

# COUNSELING AZIENDALE

- Più benessere
- Più comunicazione
- Più motivazione
- Più efficacia
- Più efficienza
- Più sostegno
- Più produttività
- **Meno assenteismo**

## PRIMO INCONTRO di conoscenza e analisi della situazione GRATUITO

Chi può beneficiare concretamente di un adeguato percorso formativo di COUNSELING AZIENDALE?

Manager, responsabili del personale e della gestione delle risorse umane, gruppi di lavoro e singoli lavoratori che si trovino ad affrontare momenti di cambiamento, di riorganizzazione, di difficoltà nella gestione dei processi lavorativi, comunicativi o relazionali.

Ad esempio, quando in ambito lavorativo diventa difficile:

- La condivisione di un progetto
- La convivenza
- La relazione con i colleghi
- La motivazione al lavoro
- La coesione organizzativa
- L'integrazione dei progetti personali con quelli aziendali
- La gestione dei conflitti in fasi di cambiamento

Counselour esperta  
in processi  
aziendali:  
**ROBERTA FRANCIA**

L'azienda desidera migliorare il rendimento dei suoi uomini in termini qualitativi e quantitativi e in questo senso il benessere dei singoli individui lavoratori è la base del successo.

**Dall'azione del Counseling in azienda si può riscontrare un incremento della qualità in termini di efficacia ed efficienza, del modo di comunicare, della riduzione dell'assenteismo con conseguente aumento della produttività.**

E' importante chiarire che il Counseling aziendale non si propone di risolvere problemi o difficoltà organizzative, piuttosto di aiutare le persone a potenziare le proprie capacità e a migliorare le relazioni intra e interpersonali tra gli individui al lavoro, e, in maniera collegata, anche nella propria vita personale. E' una relazione di aiuto che s'instaura tra il Counselor e il lavoratore per far emergere le risorse individuali e acquisire consapevolezza, personali e professionali, e per aiutare a compiere cambiamenti e scelte.

Alcune situazioni nelle quali un percorso di Counseling aziendale può essere molto significativo sono:

- stress e burn out
- scelte di carriera sbagliate o difficili
- insofferenza nei confronti delle richieste aziendali
- conflitti ambientali
- difficoltà a delegare

**Lavoro e vita privata non possono essere considerati separatamente:** i disagi personali spesso si riflettono sull'ambiente lavorativo incidendo pesantemente sul rendimento e sulle relazioni interpersonali. Questo percorso potrebbe rivelarsi importante per offrire aiuto e sostegno per ristabilire gli equilibri all'interno dell'azienda.

**La promozione del benessere del singolo favorisce un aumento della qualità del lavoro e di vita dell'ambiente circostante e di conseguenza un più facile raggiungimento dell'obiettivo prefissato.**



**Non si tratta di fornire al soggetto soluzioni già pronte, ma di favorire un percorso di consapevolezza che aiuta gli individui a crescere, a raggiungere uno stato di benessere, attraverso l'esplorazione, attivando le proprie risorse e capacità personali.**