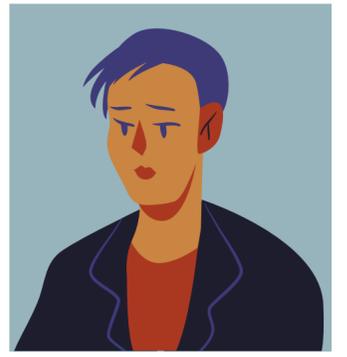


OGGETTO: **COVID-19**
GUIDA INFORMATIVA DISPONIBILE IN 26 LINGUE

L'Organizzazione Internazionale per le Migrazioni (OIM) - principale organizzazione intergovernativa in ambito migratorio di cui l'Italia è uno dei Paesi fondatori, operante dal 1951 e dal 2016 entrata nel sistema ONU come Agenzia Collegata alle Nazioni Unite - ha realizzato l'acclusa guida informativa relativa all'emergenza Covid-19, contenente informazioni idonee a prevenire il contagio e, soprattutto, disponibile in 26 lingue sul sito www.italy.iom.int; con tutta evidenza, quindi, di qualche utilità per i lavoratori di nazionalità straniera e non ancora in grado di leggere in italiano.



ITALIAN

COSA È UN CORONAVIRUS?

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie sia negli animali che negli esseri umani; in questi ultimi, i coronavirus causano infezioni respiratorie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi.

COSA È IL COVID-19?

COVID-19 è la malattia infettiva provocata dal nuovo coronavirus ("CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" l'anno in cui si è manifestata).

Questo nuovo virus e malattia erano sconosciuti prima che si manifestassero a Wuhan, in Cina nel Dicembre 2019.

QUALI SONO I SINTOMI DI UNA PERSONA CON COVID-19?

I sintomi più comuni di sono febbre, stanchezza e tosse secca. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave e persino la morte.

ESISTE UN TRATTAMENTO O UN VACCINO PER IL COVID-19?

Non ancora, ad oggi non esistono vaccini né specifiche medicine antivirali per prevenire o trattare il COVID-2019. Tuttavia, le persone colpite dovrebbero ricevere cure adeguate per il trattamento dei sintomi, mentre quelle con una malattia seria dovrebbero essere ospedalizzate. La maggior parte dei pazienti recupera grazie ad un'assistenza di supporto. Si stanno studiando possibili vaccini ed alcuni specifici trattamenti.

CHI È A RISCHIO DI SVILUPPARE UNA GRAVE MALATTIA?

Mentre si sta ancora studiando l'impatto del COVID-19 sulle persone, le persone anziane e quelle con condizioni mediche preesistenti, come ipertensione, cardiopatie, malattie dei polmoni, cancro o diabete, sembrano sviluppare una malattia grave più frequentemente degli altri.

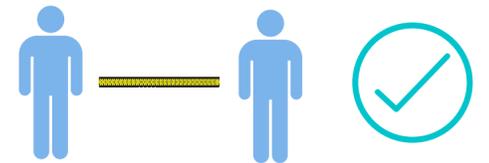
COSA POSSO FARE PER PROTEGGERE ME STESSO E PREVENIRE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO?

- Puoi ridurre le possibilità di essere contagiato o di diffondere il COVID-19 prendendo alcune semplici precauzioni:



- Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani.

- Mantieni la distanza di sicurezza di almeno un metro dalle persone. Il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata, e in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre.



- Evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani poiché le mani, toccando molte superfici, possono raccogliere il virus e, una volta contaminate, possono trasferire il virus agli occhi, naso e bocca. Da qui, il virus si trasferisce nel corpo e può farti ammalare.

- Segui una buona igiene respiratoria, copri cioè bocca e naso con fazzoletti monouso o, in loro assenza, con la piega del gomito: le goccioline infatti diffondono il virus e seguendo una buona igiene respiratoria, proteggi le persone accanto a te dai virus come raffreddore, influenza e COVID-19.



- Evita le strette di mano e gli abbracci, per le ragioni già menzionate.

- Rimani a casa il più possibile come indicato dalle autorità. Se hai febbre, tosse e difficoltà nella respirazione chiama il tuo medico di famiglia che saprà indirizzarti al giusto servizio sanitario. In questo modo, sarai più protetto e aiuterai a limitare la diffusione dei virus e di altre infezioni.



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)